

**South Country Health Alliance puede ayudarlo a alcanzar la meta de oro para controlar su diabetes**

**Transporte de ida y venida de sus citas médicas**

El asistir a sus citas le permite a su médico vigilar sus niveles de A1C y glucosa en la sangre y chequear que su salud general vaya por buen camino.

Si tiene problemas para ir y venir de sus citas de médicas, usted puede calificar para transporte a sus citas médicas que no sean de emergencia. RideConnect ofrece traslados seguros y fiables a las citas médicas, dentales y de bienestar mental. Llame a Servicios para Miembros para obtener más información.

**Apoyo para aumentar su nivel actividad**

Únase a un club de salud participante y reciba un reembolso de hasta \$20 al mes para los miembros de SingleCare, SharedCare y MSC+ para sus cuotas de membresía cuando asista al menos 4 días al mes, un reembolso de hasta \$40 al mes para los miembros de SeniorCare Complete sin una cantidad mínima de días de asistencia requerida y un reembolso de hasta \$65 al mes para los miembros de AbilityCare sin una cantidad mínima de días de asistencia requerida. Visite nuestra página web en [www.mnscha.org](http://www.mnscha.org) o llame a Servicios para Miembros para obtener más información.

**CON ENFOQUE EN LA**

*comunidad, familia, salud*

**Servicios para Afiliados de South Country Health Alliance**

1-866-567-7242 ♦ TTY 1-800-627-3529 o 711

Attention: If you need free help interpreting this document, call the above number.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'ann ah ee tarjumaadda (afcelinta) qorallkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este document, llame al número indicado arriba.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.



1-866-567-7242, TTY 711.  
[members@mnscha.org](mailto:members@mnscha.org)

#5965

H5703\_6822\_M; H2419\_6822 Aceptado (SPA) SeniorCare Complete (HMO D-SNP) y AbilityCare (HMO D-SNP) son planes de salud que tienen contrato con Medicare y el programa de Asistencia Médica de Minnesota (Medicaid) para brindar beneficios de ambos programas a los afiliados. La inscripción en SeniorCare Complete y AbilityCare depende de la renovación del contrato.



**¡Podemos ayudarlo con su Salud y su Diabétes!**



### **Apoyo para dejar de fumar:**

El Programa EX es una grupo de apoyo con consumidores de tabaco reales quienes ya completaron el programa. Cuando se inscriba, usted podrá recibir 8 semanas de parches de nicotina, chicles de nicotina o pastillas de nicotina gratis. Obtenga un plan personalizado para dejar de fumar con el que aprenderá y crecerá.

El Programa EX le ofrece guías y herramientas inteligentes e interactivas para que navegue por su viaje sin tabaco. También ofrecen apoyo gratuito para dejar de fumar adaptado para los usuarios decigarrillos electrónicos. Obtenga consejos y asesoramiento de expertos a través de un chat personalizado en vivo.

Visite [BecomeAnEX.org](http://BecomeAnEX.org) o llame al 1-833-EXCOACH.



### **Herramientas para que pueda hacer un seguimiento de su estado de salud:**

Cubrimos el costo de los equipo médicos, incluyendo un brazalete de medir presión sanguínea con receta médica para un proveedor de Durable Medical Equipment (DME) que sea parte de la red. El monitor de glucosa en la sangre (glucómetro) y otros suministros y servicios para diabéticos pueden estar limitados a fabricantes, productos y/o marcas específicas cuando se obtiene a través de una farmacia. Puede que se le requiera una porcion de pago de su bolsillo. Para obtener más información, consulte la Lista de medicamentos cubiertos, llame a Servicios para Miembros o visite nuestro sitio web [www.mnscha.org](http://www.mnscha.org).

**¿Tiene preguntas?  
Llame a Servicios para Miembros al 1-866-567-7242  
TTY 1-800-627-3529 o 711**

El horario es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., de lunes a viernes

## **Ofertas de tarjetas de regalo:**

### **Reciba una tarjeta de regalo de \$25**

Cuando vea a un proveedor con respecto a su diabetes y se haga la prueba de glucosa en sangre (HbA1c). Para ser elegible, debe ser miembro activo de South Country AbilityCare, SharedCare, SingleCare, SeniorCare Complete (MSHO) o MSC+ y tener un diagnóstico de diabetes mellitus tipo 1 o tipo 2 en la fecha de servicio de la prueba de glucosa en sangre (HbA1c).

Para obtener más información sobre nuestros programas de bienestar, visite <https://mnscha.org/members/wellness-programs/>.

### **Reciba una tarjeta de regalo de \$25**

Vaya por lo menos a (1) visita anual de cuidado dental preventivo para corregir cualquier problema con sus dientes y encías antes de que se conviertan en algo grave. Para calificar debe ser miembro de South Country y estar inscrito en los programas AbilityCare, SharedCare, SingleCare, SeniorCare Complete (MSHO) o MSC+. Límite de una tarjeta de regalo por año.

