Delfina te puede ayudar a monitorear tu salud, informarte sobre el embarazo y estar en contacto con tu equipo de atención en South Country Health Alliance.

Delfina es un programa virtual que te ofrece apoyo personalizado en los momentos importantes entre tus citas.

- Monitorea tu embarazo y salud
- Recibe ayuda de tu Doula de Delfina
- Toma clases virtuales como yoga, alimentación del bebé, cuidados de tu bebé
- Habla con alguien sobre cómo te sientes y recibe ayuda para que elijas alimentos más saludables
- Gana Pod Points para canjear por tarjetas de regalo, pañales y más

Sigue estos sencillos pasos para que comiences con Delfina y gana tus primeras recompensas.





DELFINA

Atención inteligente del embarazo para todas.



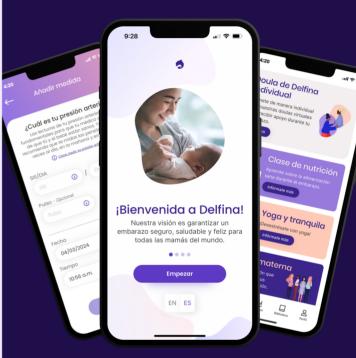
Escanea aquí para descargar la aplicación de Delfina. **Es gratis** y fácil de usar desde el principio.

1 ¿Necesitas ayuda?

Contáctanos por **support@delfina.com** o texto **832-952-1551.**







Bienvenida a Delfina Care en South Country Health Alliance

PASO 1

Descarga la aplicación de Delfina en tu teléfono. **Es gratis.**



Escanéame

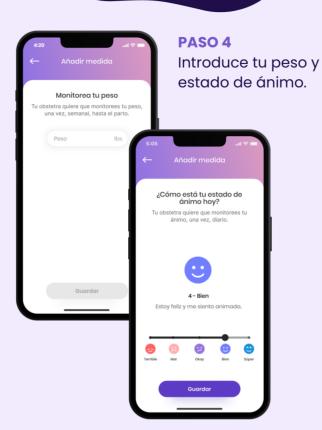


PASO 2 Inicia sesión y configura tu perfil.

PASO 3

Confirma tu dirección a través de la página de inicio para que recibas tu balanza gratis.





PASO 7

Inscríbete en tu primera clase

Ofrecemos:

- nutrición
- cuidados del bebé
- lactancia materna
- yoga prenatal and posnatal
- y más



No olvides que las enfermeras en salud pública de South Country son parte de tus beneficios. Ellas te pueden ayudar a encontrar recursos y apoyo en la comunidad.

También pueden ver cómo te va con Delfina para verificar cómo están tu embarazo y tú.



Programa la primera cita con tu Doula de Delfina. ¡Es gratis!

