SeniorCare Complete (HMO D-SNP) oo ay bixiso South Country Health Alliance

OGAYSIISKA ISBEDEL SANADEEDKA DARYEELKA D-SNP EE 2025

Horudhac

Waxaad hadda ku qoran tahay xubin ka mid ah qorshahayaga. Sannadka soo socda, waxaa jiri doona isbeddelo lagu sameeynayo faa'iidooyinka iyo kharashyada qorshaha*. Ogeysiiskan Isbeddelka Sannadlaha* ah wuxuu kuu sheegayaa isbeddellada iyo halka aad ka heli karto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan kharashyada, faa'iidooyinka, ama xeerarka fadlan dib u eeg *Buug-gacmeedka Xubinta*, kaas oo ku yaala mareegahayaga www.mnscha.org. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankoodu waxay u soo baxayaan siday u kala horreeyeen alifbeetada cutubka u dambeeya ee *Buug-gacmeedka Xubinka*.

Khayraadka dheeraadka ah

- Waxaad ku heli kartaa *Ogeysiiskan Isbeddelka Sannadlaha* ah bilaash oo ah qaabab kale, sida far waaweyn, farta indhoolaha, ama maqalka. Naga soo wac Adeegyada Xubinka SeniorCare Complete ee nambarada ku taxan xagga hoose ee boggan. Wicitaanka waa lacag la'aan.
- Si aad u samayso ama aad u bedesho codsiga joogtada ah si aad u hesho dukumeentigan, hadda iyo mustaqbalka, luqad aan Ingiriisi ahayn ama qaab kale, wac Adeegyada Xubinka nambarka hoose ee boggan.

Form Approved
OMB# 0938-1421

Multi-Language Insert

Multi-language Interpreter Services

English: We have free interpreter services to answer any questions you may have about our health or drug plan. To get an interpreter, just call us at 1-866-567-7242. Someone who speaks English/Language can help you. This is a free service.

Spanish: Tenemos servicios de intérprete sin costo alguno para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre nuestro plan de salud o medicamentos. Para hablar con un intérprete, por favor llame al 1-866-567-7242. Alguien que hable español le podrá ayudar. Este es un servicio gratuito.

Chinese Mandarin: 我们提供免费的翻译服务，帮助您解答关于健康或药物保险的任何疑 问。如果您需要此翻译服务，请致电 1-866-567-7242。我们的中文工作人员很乐意帮助您。 这是一项免费服务。

Chinese Cantonese: 您對我們的健康或藥物保險可能存有疑問，為此我們提供免費的翻譯 服務。如需翻譯服務，請致電 1-866-567-7242。我們講中文的人員將樂意為您提供幫助。這 是一項免費服務。

Tagalog: Mayroon kaming libreng serbisyo sa pagsasaling-wika upang masagot ang anumang mga katanungan ninyo hinggil sa aming planong pangkalusugan o panggamot. Upang makakuha ng tagasaling-wika, tawagan lamang kami sa 1-866-567-7242. Maaari kayong tulungan ng isang nakakapagsalita ng Tagalog. Ito ay libreng serbisyo.

French: Nous proposons des services gratuits d'interprétation pour répondre à toutes vos questions relatives à notre régime de santé ou d'assurance-médicaments. Pour accéder au service d'interprétation, il vous suffit de nous appeler au 1-866-567-7242. Un interlocuteur parlant Français pourra vous aider. Ce service est gratuit.

Vietnamese: Chúng tôi có dịch vụ thông dịch miễn phí để trả lời các câu hỏi về chương sức khỏe và chương trình thuốc men. Nếu quí vị cần thông dịch viên xin gọi 1-866-567-7242 sẽ có nhân viên nói tiếng Việt giúp đỡ quí vị. Đây là dịch vụ miễn phí .

German: Unser kostenloser Dolmetscherservice beantwortet Ihren Fragen zu unserem Gesundheits- und Arzneimittelplan. Unsere Dolmetscher erreichen Sie unter 1-866-567-7242. Man wird Ihnen dort auf Deutsch weiterhelfen. Dieser Service ist kostenlos.

Korean: 당사는 의료 보험 또는 약품 보험에 관한 질문에 답해 드리고자 무료 통역 서비스를 제공하고 있습니다. 통역 서비스를 이용하려면 전화 1-866-567-7242 번으로 문의해 주십시오. 한국어를 하는 담당자가 도와 드릴 것입니다. 이 서비스는 무료로 운영됩니다.

Russian: Если у вас возникнут вопросы относительно страхового или медикаментного плана, вы можете воспользоваться нашими бесплатными услугами переводчиков. Чтобы воспользоваться услугами переводчика, позвоните нам по телефону 1-866-567-7242. Вам окажет помощь сотрудник, который говорит по-русски. Данная услуга бесплатная.

Arabic: إننا نقدم خدمات المترجم الفوري المجانية للإجابة عن أي أسئلة تتعلق بالصحة أو جدول الأدوية لدينا. للحصول على مترجم فوري، ليس عليك سوى الاتصال بنا على 1-866-567-7242 سيقوم شخص ما يتحدث العربية بمساعدتك. هذه خدمة مجانية.

Hindi: हमारे स्वास्थ्य या दवा की योजना के बारे में आपके किसी भी परश्न के जवाब देने के लिए हमारे पास मुफ्त दुभाषिया सेवाएँ उपलब्ध हैं. एक दुभाषिया पराप्त करने के लिए, बस हमें 1-866-567-7242 पर फोन करें. कोई व्यक्ति जो हिन्दी बोलता है आपकी मदद कर सकता है. यह एक मुफ्त सेवा है.

Italian: È disponibile un servizio di interpretariato gratuito per rispondere a eventuali domande sul nostro piano sanitario e farmaceutico. Per un interprete, contattare il numero 1-866-567-7242. Un nostro incaricato che parla Italianovi fornirà l'assistenza necessaria. È un servizio gratuito.

Portuguese: Dispomos de serviços de interpretação gratuitos para responder a qualquer questão que tenha acerca do nosso plano de saúde ou de medicação. Para obter um intérprete, contacte-nos através do número 1-866-567-7242. Irá encontrar alguém que fale o idioma Português para o ajudar. Este serviço é gratuito.

French Creole: Nou genyen sèvis entèprèt gratis pou reponn tout kesyon ou ta genyen konsènan plan medikal oswa dwòg nou an. Pou jwenn yon entèprèt, jis rele nou nan 1-866-567-7242. Yon moun ki pale Kreyòl kapab ede w. Sa a se yon sèvis ki gratis.

Polish: Umożliwiamy bezpłatne skorzystanie z usług tłumacza ustnego, który pomoże w uzyskaniu odpowiedzi na temat planu zdrowotnego lub dawkowania leków. Aby skorzystać z pomocy tłumacza znającego język polski, należy zadzwonić pod numer 1-866-567-7242. Ta usługa jest bezpłatna.

Japanese: 当社の健康 健康保険と薬品 処方薬プランに関するご質問にお答えするために、無料の通訳サービスがありますございます。通訳をご用命になるには、1-866-567-7242 にお電話ください。日本語を話す人 者 が支援いたします。これは無料のサー ビスです。

1-866-567-7242, TTY 1-800-627-3529 or 711

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶኩመንት የሚተረጉምሎ አስተርጓሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤစာရွက်စာတမ်းအားအခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကိုခေါ်ဆိုပါ။

កំណត់សំគាល់ ។ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d’une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ပာ်သူၣ်ပာ်သးဘၣ်တက့ၢ်. ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤကလီလၢတၢ်ကကျိးထံဝဲဒၣ်လံာ် တီလံာ်မီတခါအံၤန့ၣ်,ကိးဘၣ် လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢထးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກ ທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ຟຣີ, ຈົ່ງໂທຣໄປທີ່ໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la’aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

Ogaysiiska Xuquuqda Madaniga ah

Takoorku waxa uu ku lid yahay sharciga. South Country Health Alliance (South Country) wax kuma takoorto qaabka ku salaysan waxyaabaha soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- caqiidada
- diinta
- qaabka galmada
- heerka caawimada dad waynaha
- da'da:
- naafanimada (ay ku jirto liidashada jidhka ama maskaxda)
- Jinsiga (ay ku jirto faalooyinka laga bixiyo jinsiga qofka iyo aqoonsiga sinjiga)
- xaalada guurka
- rumaynta siyaasadeed
- xaalada caafimaadka
- heerka caafimaadka
- helida adeegyada daryeelka caafimaadka
- waayo aragnimada sheegashada
- taariikhda caafimaadka
- macluumaadka hide sidaha

Waxaad xaq u leedahay inaad soo xarayso cabashada takoorka haddii aad rumaysan tahay inay kuula dhaqmay qaab takoor ah South Country. Waxaad soo xarayn kartaa cabasho oo waxaad waydiisan kartaa caawimada soo xaraynta cabashada qof ahaan ama boostada, telefoonka, fagaska, ama iimaylka xaga:

Civil Rights Coordinator
South Country Health Alliance
6380 West Frontage Road, Medford, MN 55049
Wicitaan bilaasha ah 866-567-7242 TTY: 800-627-3529 or 711 Fagas: 507-444-7774
iimaylka: grievances-appeals@mnscha.org

Kaalmada Caawinta ah iyo Adeegyada: South Country waxay bixisaa kaalmada caawinta iyo adeegyada, sida turjumaano takahasus leh ama macluumaadka qaabab la heli karo, bilaash ah iyo wakhti habboon si loo xaqiijiyo fursada loo siman yahay si looga qayb galo barnaamijyadayada daryeelka caafimaadka. **La xidhiidh** Xubinta Adeega members@mnscha.org ama soo wac 866-567-7242, TTY 800-627-3529 ama 711.

Adeegyada Caawimada Luqaddda: South Country waxay bixisaa dhokumenti turjumaan oo turjumaada luqadda lagu hadlo, oo bilaash ah iyo wakhti ku haboon, marka adeegyada caawimada luqadda ay lama huraan u yihiin si loo xaqiijiyo dadka kuhadlo Ingiriisiga xadidan inay si macno buuxda leh u heli karaan macluumaadkayaga iyo adeegyada. **La xidhiidh** Xubinta Adeega members@mnscha.org ama soo wac 866-567-7242, TTY 800-627-3529 ama 711.

Cabashooyinka Xuquuqda Madaniga ah

Waxaad xaq u leedahay inaad soo xarayso cabashada takoorka haddii aad rumaysan tahay inay kuula dhaqmay qaab takoor ah South Country. Waxaad la xidhiidhi kartaa sidoo kale mid kasta oo ka mid ah wakaaladaha soo socda si toos ah si aad u soo xarayso cabashada takoorka.

Waaxda Caafimaadka Iyo Adeegyada Aadamaha Maraykanka ee Xuquuqda Aadamaha (U.S. Department of Health and Human Services Office of Civil Rights) (OCR)

Waxaad xaq u leedahay inaad soo xarayso cabashada OCR, wakaalada federaalka, haddii aad rumaysan tahay in lagu takooray sababtoo ah wax ka mid ah waxa soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- da'da:
- naafanimadooda
- sinjiga
- diinta (xaaladaha qaarkood)

Ula xidhiidh **OCR**si toos ah si aad u soo xarayso cabasho.:

Office for Civil Rights, U.S. Department of Health and Human Services
Midwest Region
233 N. Michigan Avenue, Suite 240 Chicago, IL 60601
Xarunta Jawaabta Macmiilka 800-368-1019, TTY: 800-537-7697
Iimaylka: ocrmail@hhs.gov

Waaxda Xuquuqaha Aadamaha ah (Minnesota Department of Human Rights) (MDHR)

Gudaha Minnesota, waxaad xaq u leedahay inaad soo xarayso cabashada MDHR, haddii lagu takooray sababtoo ah wax ka mid ah waxa soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- diinta
- caqiidada
- sinjiga
- qaabka galmada
- xaalada guurka
- heerka caawimada dad waynaha
- naafanimadooda

Ula xidhiidh **MDHR**si toos ah si aad u soo xarayso cabasho.:

Minnesota Department of Human Rights
540 Fairview Avenue North, Suite 201, St. Paul, MN 55104
651-539-1100 (codka), 800-657-3704 (wicitaanak bilaashka ah), 711 ama 800-627-3529 (MN Relay), 651-296-9042 (fagaska), Info.MDHR@state.mn.us (iimaylka)

Waaxda Minnesota ee Adeegyada Aadamaha Minnesota (DHS)

Waxaad xaq u leedahay inaad soo xarayso cabashada DHS, haddii aad rumaysan tahay in lagu takooray barnaamijyadayada daryeelka caafimaadka sababtoo ah wax ka mid ah waxa soo socda:

- isirka
- midab
- asalka qaranka
- diinta (xaaladaha qaarkood)
- da'da:
- naafanimada (ay ku jirto liidashada jidhka ama maskaxda)
- Jinsiga (ay ku jirto faalooyinka laga bixiyo jinsiga qofka iyo aqoonsiga sinjiga)

Cabashooyinka waa inay qornaadaan oo lagu soo xareeyo gudaha 180 maalmood laga bilaabo taariikhda aad ogaatay takoorka la tuhunsan yahay. Cabashada waa inay ka koobnaataa magacaaga iyo cinwaanka oo faahfaahi takoorka aad ka cabanayso. Dib ayaanu u eegi doonaa oo waxaanu kugu wargelin doonaa wax ku saabsan haddii aanu oggolaanay inaanu baadho. Haddii aanu oggolaano, waanu baadhi doonaa cabashada.

DHS ayaa qoraal ahaan kugu wargelin doono natiijada baadhitaanka. Waxaad leedahay xaqa aad ku qaadato rafcaanka haddii aad khilaafto go'aanka. Si rafcaan aad u qaadato waa inaad codsi qoran u soo dirtaa inaad hesho dib u eegida DHS natiijada baadhitaanka. Soo koob oo sheeg sababta aad u diiday go'aanka. Ku dar macluumaad dheeraad ah oo aad u malaynayso inay muhiim tahay.

Haddii aad cabasho usoo xarayso qaabkan, dadka u shaqeeya wakaalada ee lagu magacaabay cabashada kaama aar goosan karaan. Tan macnaheedu waxa weeye kuma ciqaabi karaan adiga qaabnaba inaad soo xaraysay cabasho awgeed. Ku soo xaraynta cabashada qaabkan kaama joojiso adiga raadinta tallaabooyinka kale ee sharci ama maamul.

Ula xidhiidh **DHS**si toos ah si aad u soo gudbiso cabashada takroorka:

Civil Rights Coordinator
Minnesota Department of Human Services
Equal Opportunity and Access Division
P.O. Box 64997
St. Paul, MN 55164-0997
651-431-3040(cod) ama isticmaal adeega xidhiidhka dadka maqalka ka naafada ah

Hindida Maraykanka ah waxay sii wadi karaan ama bilaabi karaan isticmaalka adeegyada Qabiilka iyo rugaha Caafimaadka Hindida(IHS). Uma baahnaan doono oggolaanshe hore ama kuma soo rogno shuruudo adiga si aad uga hesho adeegyada rugahan. Dadka waayeelka ah ee 65 sanadood iyo ka wayn kuwan waxaa ku jira adeegyada ka Dhaafida Waayeelka ee lagu helo qabiilka. Haddii dhakhtarka ama adeeg bixiyaha kale ee qabiilka ama rugta IHS uu kuu gudbiyo adeeg bixiye ku jira shabakadaada, kaavama baahnaan doono adiga inaad aragto adeeg bixiya daryeelka koowaad ka hor gudbinta.

Boggaan si ula kac ah ayaa looga tagay

Jadwalka ee Tusmooyinka

A. Afeefasho 10

B. Dib u eegista caymiskaaga Medicare iyo Gargaarka Caafimaadka sanadka soo socda 10

B1. Macluumaadka ku saabsan SeniorCare Complete 11

B2. Waxyaabaha muhiimka ah in la sameeyo: 11

C. Isbeddellada bixiyaasha shabakadaha iyo farmashiyada 12

D. Isbeddellada dheefaha iyo kharashyada sannadka soo socda 12

D1. Isbeddellada faa'iidooyinka adeegyada caafimaadka 12

D2. Isbeddellada caymiska daawada laguu qoray 13

E. Doorashada qorsha 15

E1. Joogitaanka qorshaheena 15

E2. Beddelidda qorshayaasha 15

F. Helitaan caawimaad 20

F1. Qorshaheena 20

F2. Khadka sare ee LinkAge Line© 20

F3. Ka helida caawinaad dhexdhexaadiya u qaabilsan barnaamijyada daryeelka caafimaadka ee la maamulo 20

F4. Medicare 21

A. Afeefasho

❖ SeniorCare Complete (HMO D-SNP) waa qorshe caafimaad oo qandaraas kula jira Medicare iyo Gargaarka Caafimaadka ee Minnesota. Isdiiwaangelinta waxa ay ku xirantahay cusbooneysiinta qandaraaska.

B. Dib u eegista caymiskaaga Medicare iyo Gargaarka Caafimaadka sanadka soo socda

Waa muhiim inaad dib u eegto caymiskaaga hadda si aad u hubiso inay wali buuxin doonto baahiyahaaga sanadka soo socda. Haddii ay ku qanci waydo baahiyahaaga, waxa laga yaabaa inaad ka tagto qorshaheena. Eeg **Qaybta D** si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan isbeddelada dheefahaaga sanadka soo socda.

Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshaheena, xubinnimadaadu waxay dhammaan doontaa maalinta u dambaysa ee bisha codsigaaga la sameeyay. Waxaad weli ku jiri doontaa barnaamijyada Medicare iyo Caawimada Caafimaadka ilaa iyo inta aad xaq u leedahay.

Haddii aad ka tagto qorshaheena, waxaad heli kartaa macluumaadka ku saabsan:

- Ikhtiyaarada Medicare ee shaxda ee **Qaybta E2**, Beddelida qorshayaasha.
- Ikhtiyaarka iyo adeegyada Caawinta Caafimaadka ee **Qaybta E2**, Qorshayaasha Beddelka.

B1. Macluumaadka ku saabsan SeniorCare Complete

- SeniorCare Complete waa qorshe caafimaad oo qandaraas kula jira Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka si loo siiyo faa'iidooyinka labada barnaamijba xubinka.
- Caymiska hoos yimaada SeniorCare Complete waa u-qalmitaanka caymiska caafimaadka ee loo yaqaan "caymiska ugu yar ee muhiimka ah." Waxay qancinaysaa Ilaalinta Bukaanka iyo Sharciga Daryeelka La Awoodi Karo (ACA) ee looga baahan yahay mas'uuliyadda la wadaago. Booqo websaydka Adeegga Dakhliga Gudaha (IRS) oo ah www.irs.gov/Affordable-Care-Act/Individuals-and-Families si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan shuruudaha mas'uuliyadda la wadaago.
- Marka *Ogeysiiskan Isbeddelka Sannadlaha ah* uu yiraahdo "annaga," "annaga," ama "annaga," ama "qorshaheena," waxaa loola jeedaa SeniorCare Complete.

B2. Waxyaabaha muhiimka ah in la sameeyo:

- **Hubi haddii ay jiraan wax isbeddelo ah oo ku yimid dheefaheena oo laga yaabo inay saameyn kugu yeeshaan.**
  - Ma jiraan wax isbedel ah oo saameeya adeegyada aad isticmaasho?
  - Dib u eeg isbeddelada dheefaha si aad u hubiso inay kuu shaqayn doonaan sanadka soo socda.
  - Eeg **Qaybaha D1** macluumaadka ku saabsan isbeddellada dheefaha ee qorshaheena.
- **Hubi haddii ay jiraan wax isbeddelo ah oo ku yimaadda caymiska dawada loo qoray oo laga yaabo inay saameyn kugu yeelato.**
  - Daawooyinkaaga ma la dabooli doonaa? Ma sii wadi kartaa inaad isticmaasho farmashiyo isku mid ah?
  - Dib u eeg isbeddelada dheefaha si aad u hubiso inay kuu shaqayn doonaan sanadka soo socda.
  - Tixraac **Qaybta D2** macluumaadka ku saabsan isbeddellada ku yimaadda caynsanaanta daawadayada.
- **Hubi haddii bixiyeyaashaada iyo farmashiyaasha ay ku jiri doonaan shabakadeena sanadka soo socda.**
  - Dhakhaatiirtaada, oo ay ku jiraan kuwa ku takhasusay, ma ku jiraan shabakadeena? Ka warran farmashiyahaaga? Maxaa ku saabsan isbitaallada ama bixiyaasha kale ee aad isticmaasho?
  - Tixraac **Qaybta C** macluumaadka ku saabsan *Bixiyaheena iyo Tusaha Farmashiga*.
- **Ka fikir kharashkaaga guud ee qorshaha.**
  - Sidee iskugu geyn kharashaadka u barbardhigaan doorashooyinka kale ee caymiska?
- **Ka fikir inaad ku faraxsan tahay qorshaheena.**

Haddii aad go'aansato inaad sii wado SeniorCare Complete:	Haddii aad go'aansato inaad bedesho qorshayaasha:
Haddii aad rabto inaad nala joogto sanadka soo socda, way fududahay – uma baahnid inaad wax sameyso. Haddii aadan isbeddel sameyn, waxaad si toos ah ugu jiri doontaa diiwaan-gelinta SeniorCare Complete.	Haddii aad go'aansato in caymiska kale uu si fiican u dabooli doono baahiyahaaga, waxaa laga yaabaa inaad bedesho qorshayaasha (ka tixraac **Qaybta E2** wixii macluumaad dheeraad ah). Haddii aad isku diwaangeliso qorshe cusub, waxaad heli doontaa ogeysiis marka caymiskaaga cusub uu bilaaban doono. Eeg **qaybta E2** si aad wax badan uga ogaato doorashooyinkaaga.

C. Isbeddellada bixiyaasha shabakadaha iyo farmashiyada

Bixiyaasheena iyo shabakadaha farmashiyaha ayaa isbedelay 2025.

Fadlan dib u eeg 2025 *Bixiyaha iyo Tusaha Farmashiga* si aad u ogaato in adeeg bixiyayaashaada ama farmashiyahaagu ay ku jiraan shabakadayada. *Bixiyaha iyo Tusaha Farmasiga oo la cusboonaysiiyay* ayaa ku yaala mareegahayaga www.mnscha.org. Waxa kale oo aad wici kartaa Adeegyada Xubinka nambarka hoose ee bogga si aad u hesho macluumaadka bixiyaha ee la cusboonaysiiyay ama aad na weydiisato in aan kuu soo dirno *Bixiyaha iyo Tusaha Farmasiga.*

Waa muhiim inaad ogaato inaan sidoo kale isbedel ku samayn karno shabakadeena inta lagu jiro sanadka. Haddii bixiyahaagu ka tago qorshaha, waxaad leedahay xuquuq iyo ilaalo gaar ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, tixraac **Cutubka 3** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta.*

D. Isbeddellada dheefaha iyo kharashyada sannadka soo socda

D1. Isbeddellada faa'iidooyinka adeegyada caafimaadka

Waxaan u bedelaynaa caymiskayaga adeegyada caafimaadka qaarkood sanadka soo socda. Shaxda hoose ayaa qeexaysa isbeddeladan.

Fiiro gaar ah: Fiiro gaar ah: (*) waxay muujinaysaa oggolaansho hore ayaa loo baahan yahay.

Faa'iido	*2024 (sanadkan)*	*2025 (sanadka kale)*
Kaadhka raashinka	Lama heli karo	Xubnaha hadda waxay heli doonaan kaarka raashinka oo leh $130 qaddar kharash ah saddexdii biloodba mar. Lacagaha waa in la kharash gareeyaa dhammaadka rubuca oo ha u gudbin rubuca xiga. Lacagtu waxay cusboonaysiisaa rubuc kasta ilaa inta isticmaaluhu uu ka sii ahaanayo xubinka qorshaha.

Faa'iido	*2024 (sanadkan)*	*2025 (sanadka kale)*
Cunooyinka* **guriga lagu bixiyo**	Ilaa 140 cunto (2 cunto maalintii ilaa 10 toddobaad) ka dib marka bukaan-jiifka laga saaro. Waxa kaliya oo loo heli karaa cuntooyinka aan hore u daboolin faa'iido kale ama barnaamij caymiska.	Ilaa 170 cunto (2 cunto maalintii ilaa 85 maalmood) ka dib marka bukaan-jiifka laga saaro. Waxa kaliya oo loo heli karaa cuntooyinka aan hore u daboolin faa'iido kale ama barnaamij caymiska.

D2. Isbeddellada caymiska daawada laguu qoray

Isbeddellada Liiska Dawooyinkayaga

Liistada la cusboonaysiiyay *ee Dawooyinka la Daboolay* ayaa ku yaal boggeena www.mnscha.org. Waxa kale oo aad wici kartaa Adeegyada Xubinta lambarka hoose ee bogga si aad u hesho macluumaadka cusub ee daroogada ama aad na weydiisato in aan kuugu soo dirno *Liiska Dawooyinka la Daboolay*.

Liiska Dawooyinka la Daboolay waxa kale oo loo yaqaan "Liiska Dawooyinka."

Waxaanu isbedel ku samaynay Liiska Dawooyinkayada, kaas oo ay ku jiri karaan ka saarida ama ku darida daroogooyinka, beddelidda xayiraadaha khuseeya caymiskayaga daawooyinka qaarkood.

Dib u eeg Liiska Dawooyinka si **aad u hubiso in daawooyinkaaga la dabooli doono sanadka soo socda** iyo si aad u ogaato haddii ay jiri doonaan wax xaddidaad ah.

Inta badan isbeddelada *Liiska Daawadu* waa cusub yihiin bilowga sannad kasta. Si kastaba ha ahaatee, waxa laga yaabaa in aanu samayno isbedelo kale sida ay ogol yihiin Medicare iyo/ama gobolka saamayn ku yeelan doona inta lagu jiro sanadka qorshaha. Waxaan cusbooneysiineynaa *Liiska Dawooyinka* onlaynka ah ugu yaraan bil kasta si aan u bixinno liiska ugu casrisan ee daawooyinka. Haddi aanu samayno isbedel saamayn doona daawada aad qaadanayso, waxaanu kuu soo diri doonaa ogeysiis ku saabsan isbedelka.

Haddii uu ku saameeyo isbeddelka caymiska dawada, waxaanu kugu dhiirigelinaynaa inaad:

- La shaqee dhakhtarkaaga (ama qore kale) si aad u hesho daawo kale oo aan daboolno.
  - Waxaad ka wici kartaa Adeegyada Xubinka nambarka hoose ee bogga ama waxaad la xiriiri kartaa isuduwaha daryeelkaaga si aad u waydiiso liiska dawooyinka la daboolay ee daaweeya xaaladaha la midka ah.
  - Liiskani wuxuu ka caawin karaa bixiyahaaga inuu helo daawo la bixiyo oo laga yaabo inay ku shaqeyso.
- La shaqee dhakhtarkaaga (ama qore kale) oo na weydiiso inaan ka reebno dawada la bixiyo.
  - Waxaad codsan kartaa ka reebis ka hor sanadka soo socda waxaanu ku siin doonaa jawaab 72 saacadood gudahood ka dib markaan helno codsigaaga (ama qoraalka taageerada dhakhtarkaaga).
  - Si aad u ogaato waxa ay tahay inaad samayso si aad u codsato ka reeban, tixraac **Cutubka 9** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta* ama wac Adeegyada Xubinka nambarka ku yaal bogga hoose.
  - Haddii aad u baahan tahay caawimo waydiisanaysa ka reebis, la xiriir Adeegyada Xubinka ama isuduwaha daryeelkaaga. Tixraac **Cutubyada 2 iyo 3** ee *Buug-gacmeedka Xubinka* si aad wax badan uga ogaato sida loola xiriiro isuduwaha daryeelkaaga.
- Na weydiiso inaan bixino sahayda ku meel gaarka ah ee daawada.

- Xaaladaha qaarkood, waxaanu bixinaa **sahayda** ku meel gaarka ah ee dawada inta lagu jiro 90 maalmood ee ugu horeeya taariikhda sanadka.
- Sahaydan ku meel gaadhka ah waa ilaa 30 maalmood. (Si aad wax badan uga barato goorta aad heli karto sahay ku meel gaar ah iyo sida loo codsado mid, tixraac **Cutubka 5** ee *Buug-gacmeedka Xubintaada*.)
- Marka aad hesho dawo ku meel gaar ah, kala hadal dhakhtarkaaga waxa aad samaynayso marka sahayda ku meel gaadhka ah kaa dhamaado. Waxaad u beddeli kartaa daawo kale oo qorshaheena daboolayo ama waxaad na weydiisan kartaa inaan adiga kaa reebno oo aan dawadaada hadda daboolno.

- Inta badan ka reebanaanshaha hadda jira ayaa weli la dabooli doonaa 2025, marka laga reebo daawooyinka opioid iyo daawooyinka gaarka ah. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan haddii ka-reebitaankaagu hadda socon doono illaa 2025, fadlan wac Adeegyada Xubinka.

Hadda waxaanu isla markaaba ka saari karnaa dawada caanka ah ee *Liiska Dawooyinka* ku jirta haddii aan ku beddelno nooc cusub oo dawooyin guud ah iyo sharciyo la mid ah ama ka yar sida dawada magaca ay ku beddesho. Sidoo kale, marka lagu daro daawo cusub oo guud, waxaan sidoo kale go'aansan karnaa inaan ku hayno dawada magaca sumadda ee *Liiska Dawooyinka,* laakiin isla markiiba ku dar sharciga cusub.

Laga bilaabo 2025, waxaan isla markiiba ku bedeli karnaa alaabada asalka ah ee bayoolojiga iyada oo la adeegsanayo biosimilars gaar ah. Tani waxay ka dhigan tahay, tusaale ahaan, haddii aad qaadanayso badeeco bayoolooji ah oo lagu beddelayo biosimilar, waxaa laga yaabaa inaadan helin ogeysiis ku saabsan isbeddelka 30 maalmood ka hor intaanan samaynin ama aad bil gudaheed ka hesho alaabtaada bayoolojiga asalka ah ee farmashiyaha shabakadda . Haddii aad qaadanayso alaabta asalka ah ee bayoolojiga wakhtiga aan samaynayno isbeddelka, waxaad weli heli doontaa macluumaadka ku saabsan isbeddelka gaarka ah ee aanu samaynay, laakiin waxa laga yaabaa inay timaado ka dib marka aanu samayno isbeddelka.

Noocyadan daawada qaarkood ayaa laga yaabaa inay kugu cusub yihiin. Qeexitaannada noocyada dawada, fadlan tixraac **Cutubka 12** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta.* Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka (FDA) ayaa sidoo kale bixiya macluumaadka macaamiisha ee daawooyinka. Tixraac website-ka FDA: www.fda.gov/drugs/biosimilars/multimedia-education-materials-biosimilars#For%20Patients. Waxa kale oo aad la xiriiri kartaa Adeegyada Xubinka nambarka hoose ee bogga ama aad waydiiso bixiyaha xanaanada caafimaadkaaga, qoraha, ama farmashiilaha wixii macluumaad dheeraad ah.

Isbeddellada caymiska daawada laguu qoray

Iyada oo qayb ka ah barnaamijka Nahshadeynta Caymiska Qiimaha-Ku-saleysan (VBID) ee 2025, AbilityCare waxay ka tanaasulaysaa wadaagga qarashka dhammaan daawooyinka Qaybta D ee dhammaan wejiyada faa'iidooyinka.

Jadwalka soo socdaa wuxuu tusinayaa kharashaadkaaga dawada ee mid kasta oo ka mid ah 2 heerar dawo.

	2024 (sanadkan)	2025 (sanadka kale)
Daawooyinka Heerka 1 – Guud *Daawooyinka guud* Qarashka sahayda daawada ee heerka 1-aad ee hal bil ah oo ka buuxsamay farmashiyaha shabakada	Lacag bixintaada hal bil (30-maalmood) sahaydu waa **$0/$1.55/$4.50 qoraal kasta.**	Bixinta lacag bixintaada hal bil (30-maalmood) sahaydu waa **$0 qoraal kasta.**

	2024 (sanadkan)	2025 (sanadka kale)
Daawooyinka Heerka 1 - Sumadda *Summada Daawooyinka:* Qarashka sahayda daawada ee heerka 1-aad ee hal bil ah oo ka buuxsamay farmashiyaha shabakada	Lacag bixintaada hal bil (30-maalmood) sahaydu waa **$0/$4.60/$11.20 qoraal kasta.**	Lacag bixintaada hal bil (30-maalmood) sahaydu waa **$0 qoraal kasta.**

E. Doorashada qorsha

E1. Joogitaanka qorshaheena

Waxaan rajeyneynaa inaan ku sii ahaano xubinka qorshe ahaan. Ma aha inaad wax samayso si aad ugu sii jirto qorshaheena. Haddii **aadan** u beddelin qorshe kale oo Medicare ama aad u bedesho Original Medicare, waxaad si toos ah isaga diiwaangelineysaa xubinka ka mid ah qorshaheena 2025.

E2. Beddelidda qorshayaasha

Inta badan dadka haysta Medicare waxay joojin karaan xubinnimadooda wakhtiyada qaarkood ee sanadka. Sababtoo ah waxaad haysataa Gargaarka Caafimaadka, waxaa laga yaabaa inaad soo afjarto xubinnimadaada qorshaheena ama aad u bedesho qorsha ka duwan bil kasta oo sanadka ah.

Intaa waxaa dheer, waxaad joojin kartaa xubinnimadaada qorshaheena inta lagu jiro xilliyada soo socda:

- **Muddada Isdiiwaangelinta Sannadlaha ah**, oo soconayo Oktoobar 15 ilaa Diseembar 7. Haddii aad doorato qorsha cusub muddadan, xubinnimadaada qorshaheenu wuxuu dhammaan doonaa Diseembar 31 oo xubinnimadaada qorshaha cusubi wuxuu bilaabmayaa Janaayo 1.
- **Faa'iidada Medicare (MA) Muddada Is-diiwaangelinta Furan**, oo socota Janaayo 1 ilaa Maarso 31. Haddii aad doorato qorshe cusub inta lagu jiro muddadan, xubinnimadaada qorshaha cusub waxay bilaaban doontaa maalinta ugu horreysa ee bisha soo socota.

Waxaa jiri kara xaalado kale marka aad xaq u leedahay inaad wax ka bedesho diiwaangelintaada. Tusaale ahaan, marka:

- waxaad ka guurtay aagga adeeggayaga,
- U-qalmitaankaaga Caawimada Caafimaadka ama Caawinta Dheeraadka ah ayaa isbedelay, **ama**
- Haddii aad dhawaan u soo guurtay ama aad hadda ka helayso daryeel machad (sida xarun kalkaaliso caafimaad oo xirfad leh ama cusbitaal daryeelka muddada-dheer). Haddii aad dhawaan ka guurtay machad, waxaad bedeli kartaa qorshooyinka ama waxaad u beddeli kartaa Original Medicare laba bilood oo buuxa ka dib bisha aad ka guurto.

Adeegyada Medicare-kaaga

Waxaad haysataa saddex doorasho oo aad ku heli karto adeegyadaada Medicare ee hoos ku qoran bil kasta ee sanadka. Waxaad haysataa ikhtiyaar dheeraad ah oo hoos ku taxan xilliyo gaar ah sanadka oo ay ku jiraan **Muddada Diiwaangelinta Sannadlaha** ah iyo **Muddada Diiwaangelinta Faa'iidada Medicare ee Furan** ama xaalado kale oo lagu sifeeyay Qaybta E2. Markaad doorato mid ka mid ah xulashooyinkan, waxaad si toos ah u joojineysaa xubinnimadaada qorshaheena.

1. Waxaad u bedeli kartaa:	Waa kan waxa la sameeyo:
Qorshaha kale oo bixiya Medicare-kaaga iyo inta badan ama dhammaan faa'iidooyinkaaga iyo adeegyada Medicaid ee hal qorsho, sidoo kale loo yaqaan qorsho isku-dhafan oo xaq u leh baahida khaaska ah (D-SNP), haddii mid laga heli karo meesha aad ku nooshahay.	Ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay gargaar ama macluumaad dheeraad ah: • Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 (TTY Isticmaalayaasha ayaa waca 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho Khadka sare ee LinkAge Line®degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ **MISE** Iska diwaangeli D-SNP-ga cusub oo isku dhafan. Waxa si toos ah looga saarayaa qorsheena marka caymiska qorshahaaga cusub bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor diiwaangelinta MSHO ee qorshahayaga. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xariir shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka waxa lagu siin doonaa adeeg-ujro-u-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka.

2. Waxaad u bedeli kartaa:	**Waa kan waxa la sameeyo:**
Original Medicare oo leh qorshe daawo qorida Medicare oo gooni ah.	Ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay gargaar ama macluumaad dheeraad ah: • Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 (TTY Isticmaalayaasha ayaa waca 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho Khadka sare ee LinkAge Line®degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ **MISE** Iska diiwaangeli qorshaha cusub oo dawada Medicare uu qoray. Si toos ah ayaa lagaa saarayaa qorshaheena marka caymiskaaga Original Medicare oo bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor diiwaangelinta MSHO ee qorshahayaga. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xariir shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka waxa lagu siin doonaa adeeg-ujro-u-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka.

3. Waxaad u bedeli kartaa:	**Waa kan waxa la sameeyo:**
Original Medicare oo leh qorshe daawo qorida Medicare oo gooni ah. **Fiiro gaar ah:** Haddii aad u beddesho Original Medicare oo aadan iska diwaangelin qorshe daaweedka Medicare oo gooni ah, Medicare waxa laga yaabaa in uu kugu diiwaan geliyo qorshaha dawada, ilaa aad u sheegto Medicare inaadan rabin inaad ku biirto. Waa inaad kaliya iska tuurtaa daawada caymiska laguu qoray haddii aad caymis dawo ka haysato meel kale, sida loo-shaqeeye ama urur shaqaale Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan oo aad u baahan tahay caymiska daawada, Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 (TTY Isticmaalayaasha ayaa waca 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho Khadka sare ee LinkAge Line® degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/	Ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay gargaar ama macluumaad dheeraad ah: • Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 (TTY Isticmaalayaasha ayaa waca 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho Khadka sare ee LinkAge Line® degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ Si toos ah ayaa lagaa saarayaa qorshaheena marka caymiskaaga Original Medicare oo bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor diiwaangelinta MSHO ee qorshahayaga. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xariir shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka waxa lagu siin doonaa adeeg-ujro-u-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka.

4. Waxaad u bedeli kartaa:	**Waa kan waxa la sameeyo:**
Qorshe kasta oo caafimaad ee Medicare inta lagu jiro wakhtiyada qaarkood ee sanadka oo ay ku jiraan **Muddada Diiwaangelinta Sannadlaha** ah iyo **Muddada Diiwaangelinta Faa'iidada Medicare ee Furan** ama xaalado kale oo lagu sifeeyay Qaybta A.	Ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay gargaar ama macluumaad dheeraad ah: • Wac Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (SHIP) 1-800-333-2433 (TTY Isticmaalayaasha ayaa waca 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho Khadka sare ee LinkAge Line®degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/ **MISE** Iska diiwaangeli qorshaha cusub ee dawada Medicare. Si toos ah ayaa lagaa saarayaa qorshaheena marka caymiskaaga Original Medicare oo bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, waxaa si toos ah laguugu qori doonaa qorshahayaga Minnesota Senior Care Plus (MSC+) ee adeegyada Caawinta Caafimaadka haddii qorshahayaga MSC+ lagu bixiyo degmadaada. Waxaad qoraal ku codsan kartaa in lagugu diiwaan geliyo qorshaha MSC+ ee lagugu diiwaan geliyey ka hor diiwaangelinta MSHO ee qorshahayaga. Haddii aanu qorshahayagu ku lahayn qorshaha MSC+ ee degmadaada, waxa lagu qori doonaa qorshaha MSC+ ee ka jira degmadaada. La xariir shaqaalaha dhaqaalaha ee degmadaada haddii aad su'aalo qabto. Haddii aad hadda leedahay kharash-dhimis caafimaad oo aad doorato inaad ka tagto qorshahayaga, Kaalmadaada Caafimaadka waxa lagu siin doonaa adeeg-ujro-u-adeeg. Laguguma qori doono qorshe kale oo caafimaad oo loogu talagalay adeegyada Caawinta Caafimaadka.

Adeegyada Caawintaada ee Caafimaadka

Su'aalaha ku saabsan sida loo helo adeegyada Caawimada Caafimaadka ka dib markaad ka baxdo qorshaheena, tixraac xidhiidhka Caawimada Caafimaadka ee qaybta F. Waydii sida ku biirista qorshe kale ama ku noqoshada Original Medicare-ka Asalka ah ay u saamaynayso sida aad u hesho caymiskaaga Caawimada Caafimaadka.

F. Helitaan caawimaad

F1. Qorshaheena

Waxaan halkaan u joognaa inaan ku caawinno haddii aad wax su'aalo ah qabtid. Ka wac Adeegyada Xubinta nambarka hoose ee bogga inta lagu jiro maalmaha iyo saacadaha shaqada ee liiska. Wicitaanadan waa bilaash.

Akhri *Buug-gacmeedkaaga Xubintaadu*

Buug-gacmeedka Xubintaadu waa sharci, sharraxaad faahfaahsan oo ku saabsan faa'iidooyinka qorshahayaga. Waxay faahfaahinaysaa faa'iidooyinka iyo kharashyada 2025. Waxay kuu sharxaysaa xuquuqahaaga iyo xeerarka aad raacayso si aad u hesho adeegyo iyo daawooyin dhakhtar qoray oo aanu daboolno.

Buug-gacmeedka Xubinta ee 2025 waxa uu diyaar noqon doonaa Oktoobar 15. Nuqul cusub oo *Buug-gacmeedka Xubinta* ah ayaa laga heli karaa mareegahayaga www.mnscha.org. Waxa kale oo aad wici kartaa Adeegyada Xubinta lambarka hoose ee bogga si aad nooga codsato in aan kuugu soo dirno *Buug-gacmeedka Xubinta* ee 2025.

Website-keena

Waxaad booqan kartaa boggayaga internetka oo ah www.mnscha.org. Xusuusin ahaan, mareegahayagu waxa uu hayaa macluumaadka ugu casrisan ee ku saabsan adeeg bixiyaha iyo shabakada farmashiyaha (*Bixiyaha iyo Tusaha Farmasiga*) iyo Liiska Dawooyinka (*Liiska Dawooyinka la Daboolay*).

F2. Khadka sare ee LinkAge Line©

Waxa kale oo aad wici kartaa Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP). Gudaha Minnesota, SHIP-ga waxaa loo yaqaan Khadka sare ee LinkAge Line®. La-taliyayaasha Khadka sare ee LinkAge Line® waxay sidoo kale kaa caawin karaan inaad fahamto qorshahaaga Medicare-ka oo aad ka jawaabto su'aalaha ku saabsan beddelka qorshooyinka. Khadka sare ee LinkAge Line® naguma xirno ama shirkad caymis ama qorshe caafimaad midna naguma xirno. Khadka sare ee LinkAge Line® waxay leedahay la-taliyayaal tababaran, adeegyaduna waa bilaash. Khadka sare ee LinkAge Line® taleefon nambarka waa 1-800-333-2433 (Isticmaalayaasha TTY waxay wacayaan 711). Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho Khadka sare ee LinkAge Line®degaankaaga, fadlan booqo https://mn.gov/senior-linkage-line/.

F3. Ka helida caawinaad dhexdhexaadiya u qaabilsan barnaamijyada daryeelka caafimaadka ee la maamulo

Barnaamijka dhexdhexaadiyaha ayaa ku caawin kara haddii aad dhibaato kala kulanto qorshahayaga. Adeegyada dhexdhexaadiyaha waa bilaash waxaana lagu heli karaa dhammaan luqadaha. Barnaamijka dhexdhexaadiya:

- u shaqeeya sidii u doode ku hadlaayo magacaaga. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha haddii aad qabto dhibaato ama cabasho waxayna kaa caawin karaan inaad fahamto waxaad samaynayso.
- hubso inaad haysatid macluumaadka la xiriira xuquuqdaada iyo ilaalintaada iyo sida aad ku xalin karto walaacyadaada.
- nalama xiriiro ama shirkad caymis ama qorshe caafimaad midna kuma xirno. Nambarka taleefanka ee barnaamijka dhexdhexaadiyaha waa 1-651-431-2660 (Twin Cities metro area); 1-800-657-3729 (ka baxsan aagga metro ee labada migaalo oo mataanada ah). Isticmaalayaasha

TTY waxay wacaan 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso oo aad ku tiirsan tahay.

F4. Medicare

Si aad macluumaad toos ah uga hesho Medicare, wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

Website-ka Medicare

Waxaad booqan kartaa website-ka Medicare (www.medicare.gov). Haddii aad doorato inaad iska diwaangeliso qorshaheena oo aad iska diiwaan geliso qorshe kale oo Medicare, website-ka Medicare wuxuu hayaa macluumaad ku saabsan qarashyada, caymiska, iyo qiimeynta tayada si ay kaaga caawiso inaad barbar dhigto qorshayaasha.

Waxaad ka heli kartaa macluumaadka ku saabsan qorshayaasha Medicare ee laga heli karo aaggaaga adiga oo isticmaalaya qoeshe raadiyaha ee website-ka Medicare. (Wixii macaluumaad dheeraad ah ee ku saabsan, tixrac www.medicare.gov iyo guuji “qorshe raadiyaha.”)

Medicare & adiga 2025

Waxaad akhrin kartaa *Medicare & adiga 2025* buug-gacameedka. Sannad kasta xilliga dayrta, buug-yarahaan waxa imayl loo diraa dadka qaba Medicare. Waxay leedahay soo koobida faa'iidooyinka Medicare, xuquuqaha, iyo ilaalinta iyo jawaabaha su'aalaha inta badan la is weydiiyo ee ku saabsan Medicare. Buug-gacmeedkan sidoo kale waxa lagu heli karaa Isbaanishka, Shiinaha, iyo Fiyatnaamiis.

Haddii aadan haysan koobiga buug-yarahaan, waxaad ka heli kartaa website-ka Medicare (www.medicare.gov/Pubs/pdf/10050-medicare-and-you.pdf) ama adigoo wacaya 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

F5. Kaalmo Caafimaad

Macluumaadka ku saabsan adeegyada la-talinta doorashada, wac Waaxda Adeegga Aadanaha ee Minnesota ee Taageerada Macmiilka Daryeelka Caafimaadka (HCCS) khadka 1-651-297-3862 ama 1-800-657-3672.