

\$25

Be Rewarded™

Abaalmarinta Baaritaanka Sonkorowga (HbA1c)

ee Dadka Waaweyn iyo Xubnaha SNBC

Sida loo helo kaarka hadiyada \$25 ah

Soo celi kaarkan oo la buuxiyay ka dib marka aad dhammaystirto baaritaanka sonkorta dhiigga (HbA1c). Xubnuhu waa inay hadda iska diiwaangaliyaan AbilityCare, SharedCare, SingleCare, SeniorCare Complete (MSHO) ama MSC+ taariikhda la bixiyay baaritaanka gulukooska dhiiga, waana inay haystaan nooca 1 ama nooca 2aad ee sonkorowga si ay ugu qalmaan. Xaddi ah hal kaar oo hadiyadeed sanadkiiba. Waxaa la oggol yahay 4-6 toddobaad in la keeno. Kaararka aan dhammaystirnayn ama kuwa aan u qalmin waa la diidi doonaa.

Kaarka hadiyadda ayaa la soo diri doonaa oo kaliya haddii kaarkan lagu soo diro boostada 90 maalmood gudahood ee baaritaanka.

1 Qeybtan WAA IN la buuxiyaa.

Macluumaadka waxaa loogu talagalay qofka laga baarayo sonkorta dhiiga (HbA1c).

Magaca Xubinta: _____ Aqoonsiga SCHA ee Xubinta#: _____

Taariikhda Dhalashada: _____ Talefoonka Xubinta #: _____

Cinwaanka Boostada: _____

Magaalada: _____ Gobalka: _____ Koodhka boostada: _____

2 Keen kaarkan ballantaada.

Daryeel bixiye waa inuu buuxiyaa oo uu saxiixaa qeybtan si aad ugu qalanto.

Taariikhda la dhameeyay baaritaanka HbA1c: _____

Magaca xarunta caafimaadka: _____

Magaca Daryeel Bixiyaha: _____ Saxiixa Daryeel Bixiyaha: _____

3 Ku rid kaarkan la buuxiyay baqshad oo boostada ugu dir South Country 90 maalmood gudahood.

South Country Health Alliance
Attn: Health Promotions
6380 West Frontage Road
Medford, MN 55049



Be Rewarded™
**Abaalmarinta Baaritaanka
Sonkorowga (HbA1c)**



Ma qabtaa su'aalo? Adeegyada Xubinta ee South Country Health Alliance

1-866-567-7242 ♦ isticmaalayaasha TTY waxay wici karaan 1-800-627-3529 or 711

Saacadaha Shaqada: 8 am ilaa 4:30 pm, Isniin - Jimce

limaylka: members@mnscha.org **Fax:** 507-444-7774

Websaytka: www.mnscha.org

f Facebook  **Instagram**

No English



1-866-567-7242; TRS: 711

Attention: If you speak English, free language assistance services are available to you free of charge and without unnecessary delay. Additionally, appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are available free of charge in a timely manner. Please call the number above or speak to your provider. English

Fiiro gaar ah: Haddii aad ku hadasho Soomaali, waxaa si bilaash ah kuugu diyaar ah adeegyada caawinada luuqadeed oo aan lahayn daahitaan aan munaasib ahayn. Intaas waxaa dheer, waxaa la heli karaa adeegyada iyo kaabitaanka naafada ee haboon si macluumaadka loogu bixiyo qaabab la adeegsan karo oo bilaash ah laguna bixinayo waqqigeeda. Fadlan wac lambarka kore ama la hadal adeegbixiyahaaga. Somali

Atención: si habla español, tiene a su disposición los servicios gratuitos de traducción sin costo alguno y sin demoras innecesarias. Además, se encuentran disponibles de forma gratuita y oportuna ayuda y servicios auxiliares adecuados con el fin de brindarle información en formatos accesibles. Llame al número indicado anteriormente o hable con su proveedor. Spanish

Ceeb Toom: Yog koj hais lus Hmoob, muaj kev pab txhais lus dawb rau koj siv. Koj tsis tas them nqi thiab yuav tsis qeeb. Kuj muaj cuab yeej thiab kev pab los pab koj nyeem cov ntaub ntawv kom yooj yim nkag siab. Koj hu tau rau tus xov tooj saum toj no lossis nrog koj tus kws kho mob tham. Hmong